

# MENTAL COACHING

MIT LEICHTIGKEIT DURCHS LEBEN



MARTINA PRACHT



JESPER HANSEN



KATERINA FRITZ



MIKE BUCHSCHATZ

## **Probleme/Herausforderungen angehen? Verringern oder gar ganz los werden?**

#Ängste/Pandemien/COVID19

### **MENTAL COACHING** Wie funktioniert das ?

Wie kommen Videos/Fotos auf KLICK und quasi in Lichtgeschwindigkeit vom Mobiltelefon in Kanada auf Ihr Mobiltelefon in der Schweiz/Deutschland ?

### **SCHON MAL DRÜBER NACHGEDACHT?**

Die Datensätze, die sich in dem Telefon zu einem Bild/Video zusammen setzen, kann man mit den Augen nicht sehen. Sie sind aber da!

**Mental Coaching** - ist ebenso unsichtbar. ERLEBEN Sie es doch einfach selbst, was alles ERSTAUNLICHES passieren kann! Rufen Sie uns direkt an, Sie können nur gewinnen!

**MENTAL COACHING - KOMPLETT OHNE PERSÖNLICHEN KONTAKT & NEBENWIRKUNGEN!**





MARTINA PRACHT

MIKE BUCHSCHATZ

JESPER HANSEN

KATERINA FRITZ

## IHR KOMPETENZ-TEAM

**Martina Pracht** - Gründerin und Unternehmerin seit 25 Jahren Mental Coach Begleitung. Coaching Sprachen: Deutsch, Englisch

**Katerina Fritz** - Heilpraktikerin und Seminarleiterin. Seit 30 Jahren Dipl. in Klassischer Homöopathie Psychotherapeutische Begleitung. Coaching Sprachen: Deutsch, Italienisch, Englisch, Tschechisch

**Mike Buchschatz** - Seit 2013 traditionelle Thai-Massage 2014 Heilpraktiker Ausbildung in Frankfurt am Main. Eigenes Thai-Massage Studio in Egelsbach (Frankfurt/Main) 2011 Mental Coaching Sprachen: Deutsch, Englisch, Schwedisch

**Jesper Hansen** - Wingwave Coach Mental Coach für Mensch und Tier Weiterbildung zur Organetiker Sprachen: Deutsch und Schweizer Mundart, Englisch, Dänisch

## SIE MÖCHTEN:

### DIE GESUNDHEIT VERBESSERN?

Sie kennen das bestimmt: Die Medizin gibt sich die grösste Mühe, Probleme zu beseitigen. Dennoch bleibt das Problem oft bestehen und/oder weitere, kleinere und größere Probleme kommen dazu. Es hört einfach irgendwie nie auf. Und jetzt? WAS tun?

### DIE GESCHÄFTLICHE, MENTALE UND KÖRPERLICHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT VERBESSERN! WIE?

"In der Ruhe liegt die Kraft!"  
Selbst erlebt? Wenn Unruhe, Unausgeglichenheit, Nervosität, Ängste, Stress und Beschwerden zunehmen, die Ihre mentale und körperliche Leistungsfähigkeit sehr stark beeinflussen gar einschränken?

### #Ängste mit/in PANDEMIEN?

### DAS ÜBEL AN DER WURZEL PACKEN:

Wissenschaftler wissen schon lange: Die Ursachen von Krankheiten sind sehr oft nicht nur körperlichen Ursprungs. Eine dauerhafte Genesung bleibt oft aus. Im **Mentalen Coaching** gehen wir den tieferen Ursprüngen auf den Grund und "lösen" Blockaden und Informationsmuster.

Diese Techniken sind eine Ergänzung und ersetzen nicht eine ärztliche und fachliche Betreuung.



Die Kraft der Gedanken

## SO EINFACH IST ES:

- **Kein persönliches Treffen nötig!**
  - **Keine Nebenwirkungen.**
  - **Fordern Sie kostenfrei das Formular an.**
1. Schreiben Sie uns Ihr Thema/Problem/ Herausforderung in Stichworten.
  2. Auf einer Skala 1-10 (10=sehr schlecht) WIE intensiv das Thema/Problem ist.
  3. Eine Zahl: Ihr Wertschätzungs-Beitrag, wenn das Thema > 40% oder gar ganz verschwindet.
  4. Es wird **einmalig** eine Mental Coaching Grundgebühr vereinbart (je nach Thema und Aufwand zwischen 100,- CHF/EUR und 500,- CHF/EUR)
  5. Für das **Mental Business Coaching:** Gebühren bitte auf Anfrage. Rechnungsstellung ist möglich.

**KOSTENFREIES  
FORMULAR  
HIER ANFORDERN**

JETZT BUCHEN:

Martina Pracht  
+41 (0) 79 227 67 15

team@mental-power4you.ch